



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 Rückenfit- Zirkel Vera			09.00 Rückenfit-Zirkel Vera			
10.30 Fatburner Zirkel Juliane			09.30 BBP Zirkel Vera			11.00 Bodypump Kursraum Daniela
	18.30 BBP Zirkel Juliane	17.30 Selbstverteidigung 10 - 16 Jahre Kursraum Marek	19.00 Fatburner Zirkel Juliane			
	19.00 Pilates Kursraum Michaela		18.15 Bodypump Kursraum Daniela			
19.00 Bodypump Kursraum Daniela	20.00 Pilates Kursraum Michaela	19.00 Selbstverteidigung Erwachsene (ab 16) Kursraum Marek	19.30 Bodypump Kursraum Daniela			