



Clever fit Schorndorf

Sommerferien-Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

ACHTUNG! Während der Sommerferien
nur reduziertes Kursprogramm

19:00-19:20 Bauch-Weg-Kurs
19:30-20:00 BBP Zirkel

19:00-19:20 Bauch-Weg-Kurs
19:30-20:00 Fatburner Zirkel

Während der Zirkel-Kurse ist der Trainingszirkel für andere Trainierende gesperrt!

Gültig: 01.Aug. 11 - 09. Sep. 11

An Feiertagen finden keine Kurse statt!

Bauch-Weg-Kurs:	20 min Intensivtraining für Bauch und Rücken
Fatburner Zirkel	Optimale Fettverbrennung im Zirkel
BBP-Zirkel:	Spezialprogramm im Trainingszirkel für Bauch, Beine und Po