

# Kursplan

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Samstag**

10.00 bis 10.20 Uhr  
**Bauch-Weg-Kurs**  
Bauch und Rücken  
intensiv

10.00 bis 10.15 Uhr  
**Clever VIBE**  
High-Level  
Bauchworkout

10.00 bis 10.20 Uhr  
**Bauch-Weg-Kurs**  
Bauch und Rücken  
intensiv

10.30 bis 11.00 Uhr  
**BBP Zirkel**  
Special für Bauch,  
Beine und Po

10.30 bis 11.00 Uhr  
**Fatburner Zirkel**  
Optimale  
Fettverbrennung

10.30 bis 11.00 Uhr  
**Rückenfit Zirkel**  
Fokus auf den Rücken

10.30 bis 11.00 Uhr  
**BBP Zirkel**  
Special für Bauch,  
Beine und Po

13.00 bis 13.45 Uhr



19.00 bis 19.20 Uhr  
**Bauch-Weg-Kurs**  
Bauch und Rücken  
intensiv

19.00 bis 19.15 Uhr +  
19.15 bis 19.30 Uhr  
**Clever VIBE**  
High-Level  
Bauchworkout

19.00 bis 19.20 Uhr  
**Bauch-Weg-Kurs**  
Bauch und Rücken  
intensiv

19.00 bis 19.15 Uhr +  
19.15 bis 19.30 Uhr  
**Clever VIBE**  
High-Level  
Bauchworkout

19.00 bis 19.20 Uhr  
**Bauch-Weg-Kurs**  
Bauch und Rücken  
intensiv

19.30 bis 20.00 Uhr  
**HIT Body Tuning**  
High Intensity Training  
hart, kurz, effektiv

19.30 bis 20.00 Uhr  
**BBP Zirkel**  
Special für Bauch,  
Beine und Po

19.30 bis 20.00 Uhr  
**Rückenfit Zirkel**  
Fokus auf den Rücken

Gültig ab  
10.10.2011

19.45 bis 20.30 Uhr

