

# Workout-Planer

**clever**  
**fit**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Samstag**

10.00 bis 10.30 Uhr  
**clever VIBE**  
Bauchworkout

10.30 bis 11.00 Uhr  
**Cyber Cycling**  
(Tom)

18.00 bis 18.45 Uhr  
**Body Power**  
Workout

19.00 bis 19.45 Uhr  
**BBP**  
Workout

10.00 bis 11.00 Uhr  
**Cyber Cycling**  
(Astrid)

10.00 bis 11.00 Uhr  
**Cyber Cycling**  
(Tom)

18.00 bis 18.45 Uhr  
**Circle Stretching**  
Workout

19.00 bis 19.45 Uhr  
**Rücken**  
Training

10.00 bis 10.30 Uhr  
**Cyber Cycling**  
(Astrid)

19.30 bis 20.00 Uhr  
**clever VIBE**  
Bauchworkout

10.00 bis 10.30 Uhr  
**clever VIBE**  
Bauchworkout

10.00 bis 11.00 Uhr  
**Cyber Cycling**  
(Tom)

18.15 bis 18.45 Uhr  
**clever VIBE**  
Bauchworkout

19.00 bis 19.45 Uhr  
**Rücken**  
Training

19.30 bis 20.00 Uhr  
**clever VIBE**  
Bauchworkout

10.00 bis 11.00 Uhr  
**Cyber Cycling**  
(Astrid)

