KURSPLAN - Sommer 2021 Halle-Neustadt

clever fit

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:00 - 10:00 Bauch-Beine-Po		8:45 - 9:45 Yoga				
10:05 - 11:05 Bauch & Rücken		10:00 - 11:00 Rückenfit		10:00 - 11:00 Bauch & Rücken		
11:10 - 12:10 Zumba Gold		11:05 - 11:35 Kraftkreis				
17:00 - 18:00 WSG		17:00 - 18:00 Yoga				
18:05 - 19:05 Bauch-Beine-Po	18:00 - 19:00 Indoor-Cycling	18:05 - 19:05 GKW				
19:10 - 20:10 Fitness-Boxen	19:05 - 20:05 Zumba	19:10 - 20:10 Zumba	19:00 - 20:00 Zumba			

clever fit Halle-Neustadt · Rennbahnring 9· 06124 Halle · studio@halle-neustadt.clever-fit.com · clever-fit.com