

Workout-Planer

clever
fit
Für Dich das Beste.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

09:00 - 09:45 Uhr
präAktivity e.V
Reha
WSG

10:00 - 10:45Uhr
präAktivity e.V
Reha
WSG

18:00 - 18:45 Uhr
präAktivity e.V
Reha
WSG

19:00 - 20:00 Uhr
Fitnessboxen

20:00 - 21:00 Uhr
Kickboxen

10:00 - 10:45Uhr
präAktivity e.V
Reha
WSG

18:30 - 19:00 Uhr
cleverletis

18:30 - 19:15 Uhr
präAktivity e.V
Reha
WSG

19:00 - 20:00 Uhr
Rückenfit

20:00 - 21:00 Uhr
Fit Pump Kurs

10:00 - 10:45Uhr
präAktivity e.V
Reha
WSG

18:00 - 18:45 Uhr
präAktivity e.V
Reha
WSG

19:00 - 20:00 Uhr
Functional
Training

20:00 - 21:00 Uhr
Power Circle

