

UNSER KURSPLAN.



NEU AB 01.03.2022 → Ab sofort 4x pro Woche Clever Cross für Euch 😊

MO	DI	MI	DO	FR
9.00 – 9.30	9.45 – 10.15		9.00 – 9.30	9.30 – 10.00
Rehasport mit Trainer	Bauch Workout mit Trainer	10.00 – 10.30	Bauch Workout mit Trainer	Rehasport mit Trainer
9.45 – 10.15	11.00 – 11.30	Rehasport mit Trainer	#CYBERFITNESS	10.15 – 10.45
Rückenschule mit Trainer	Yoga Cyberfitness		15.00 – 15.30	Rückenschule mit Trainer
17.30 – 18.00		16.00 – 16.30	Mobility Cyberfitness	17.00 – 18.00
Bauch Beine Po Cyberfitness	17.00 – 17.30	Rehasport mit Trainer		Clever Cross mit Pascal / Flo
18.00 – 19.00	Aerobic/StepAerobic Cyberfitness	18.00 – 19.00	17.00 – 17.30	18.00 – 19.00
Clever Cross mit Pascal / Flo	#CYBERFITNESS	Clever Cross mit Pascal / Flo	Dance Cyberfitness	Clever Cross mit Pascal / Flo

VORHERIGE ANMELDUNG AM TRESEN - Bitte an die Hygienemaßnahmen halten - Abstand einhalten - MAXIMAL 9 Teilnehmer pro Kurs -