

UNSER KURSPLAN.



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	08:15 - 08:45 Fit in the Morning Zirkel		08:15 - 08:45 Fit in the Morning Zirkel		10:00 - 11:30 Yoga	
16:00 - 16:45 Infomeeting PowerPlate (Vibration)						
17:00 und 17:30 Tabata	17:30 18:30 Step Aerobic	17:15 - 18:45 Bauchtanz	17:30 - 18:00 Bauch Rücken			
18:15 - 19:00 Bauch Beine Po			18:15 - 18:45 Faszien/Mobility			
	19:15 - 20:15 Boxen für Jedermann	19:00 20:30 Yoga	19:00 - 19:45 Bauch Beine Po			