UNSER KURSPLAN.

Kursplan - gültig ab 01.11.2022

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Rückenfit 09:00 - 10:00 Uhr mit Luis						
						Yoga Flow & Stretch 11:00 - 12:10 Uhr mit Lena
Zirkeltraining 18:00 - 18:45 Uhr mit Niclas	TRX 18:00 - 18:45 Uhr mit Sebastian	Bodyshape 18:00 - 19:00 Uhr mit Luis	Power Pilates 18:00 - 19:00 Uhr mit Solène			2x im Monat Mobility 12:15 - 13:00 Uhr mit Lena
Kampfsport 19:00 - 20:00 Uhr mit Niclas		Bauch Killer 19:00 - 19:30 Uhr mit Luis	Yoga 19:00 - 20:00 Uhr mit Solène			

CLEVER FIT Bad Camberg · Frankfurterstr. 60-62 · 65520 Bad Camberg · studioleitung@bad-camberg.clever-fit.com · 06434/ 2019844