UNSER KURSPLAN.

GÜLTIG ab 01.02.2024

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			Rückenfit 18:00 -18:30 Uhr mit Ludmila		LH Tabata 10:30 - 11:30 Uhr mit Florian	
Body Fit 18:00 - 19:00 Uhr mit Celine	Yoga 18:30 - 19:30 Uhr mit Sandra	Pilates 18:00 - 19:00 Uhr mit Delphine	Stretch & Relax 18:30 -19:00 Uhr mit Ludmila			
Bauch-Beine-Po 19:00 - 20:00 Uhr mit Florian	Upper Body 19:30 - 20:30 Uhr mit Laura	Functional Training 19:00 - 20:00 Uhr mit Selina	LH Tabata 19:00 - 19:45 Uhr mit Jeremy	Zumba® 19:00 - 20:00 Uhr mit Melanie		
			Bauch Killer 19:50 - 20:20 Uhr mit Jeremy			

CLEVER FIT Idstein · Black-und-Decker-Straße 17 · 65510 Idstein · studioleitung@idstein.clever-fit.com · 06126/ 9558611