UNSER KURSPLAN.

GÜLTIG ab 01.07.2023

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
						alle 2 Wochen
						Cardio Pilates - Barre Concept 10:30 - 11:30 Uhr mit Delphine
Body Fit 18:00 - 19:00 Uhr mit Celine	Inside Flow ® Yoga 18:00 - 19:10 Uhr mit Lena	Pilates 18:00 - 19:00 Uhr mit Delphine	Outdoor Running 18:00 - 19:00 Uhr mit Lisa & Daniela			
Bauch-Beine-Po 19:00 - 20:00 Uhr mit Sophie	Stretch & Relax 19:15 - 20:00 Uhr mit Lena	Functional Training 19:00 - 20:00 Uhr mit Marvin	LH Tabata 19:00 - 19:45 Uhr mit Jeremy	Zumba® 19:00 - 20:00 Uhr mit Melanie		
			Bauch Killer 19:50 - 20:20 Uhr mit Jeremy			

CLEVER FIT Idstein · Black-und-Decker-Straße 17 · 65510 Idstein · studioleitung@idstein.clever-fit.com · 06126/ 9558611