

# KURSPLAN



clever  
fit

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10.00-11.00 Baby Mama Workout X	11.00-11.45 Uhr Rückenfit		11.00-11:45 Uhr Rückenfit			11.00-12.00 Pilates/ Yoga (Im Wechsel)
18.15-19.00 Rückenfit						
19.00-20.00 Zumba!	18.00-18.30 SixPack		17.15-18.00 Rückenfit			
19.15-20.00 CleverLetics	18.45-19.15 Fatburner		18.00-18.30 SixPack	16.30-17.15 Strong core mobility		
20.00-21.00 CleverCross	20.00-20.45 CleverLetics	19.00-20.00 Yoga	18.30-19.30 Zumba!	17.30-18.30 Kids Workout X		