

+++ Ihr seid mit Abstand die besten Mitglieder +++ 😊

Aktuelle Änderungen:

❓ **Muss ich einen Coronatest vorweisen oder geimpft sein?**

✔ **Nein, Ihr dürft ohne Test das Studio besuchen**

❓ **Werden Umkleiden und Duschen zur Verfügung stehen?**

✔ **Duschen und Umkleiden dürfen wieder genutzt werden. Der Mindestabstand ist einzuhalten.**

❓ **Mundschutzmaske im Studio?**

✔ **Die Maskenpflicht gilt nur noch in den Umkleiden. Auf der Trainingsfläche könnt Ihr auf die Maske verzichten, wenn der Mindestabstand von 1,50 m gewahrt bleibt.**

❓ **Darf ich mein Trainingsprogramm komplett durchziehen?**

✔ **Grundsätzlich darfst Du alles im Studio trainieren. Solange das Studio nicht überbelegt ist, bleibt die Trainingszeit frei.**

Fazit: Es ist alles wieder beim Alten – außer Maskenpflicht in den Umkleiden und Mindestabstand einhalten.

❓ **Haben sich die Öffnungszeiten geändert?**

✔ **Nein, wie gehabt in der Woche von 06.00 bis 23.00 Uhr und am Wochenende von 09.00 bis 21.00Uhr!**

❓ **Welche Voraussetzungen gibt es für den Zutritt?**

~~✔ Alle Gäste müssen einen Nachweis als „geimpft“, „genesen“ oder „getestet“ vorweisen:~~

~~— Geimpfte: Nachweis der vollständigen Impfung, z.B. durch gelben Impfpass. Die letzte erforderliche Einzelimpfung muss mind. 14 Tage her sein.~~

~~— Genesene: Nachweis über positiven Test, der mind. 28 und höchstens 6 Monate zurückliegt.~~

~~— Getestete: Bescheinigung durch offizielles Testzentrum oder Test vor Ort im Studio (Test Set bitte selbst mitbringen) oder Testnachweis von Euren Arbeitgebern oder Testnachweis von Schulen. Ein Test ist 24 Std. gültig.~~

✔ **Ihr dürft allgemein keine Krankheitssymptome wie Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber sowie Geruchs- oder Geschmacksverlust haben.**

❓ **Woran muss ich denken?**

✔ **Ein Einlass OHNE Mitgliedsarmband (ausgenommen Tageskarten und Neukunden), ist nicht möglich. Mithilfe des Bandes müssen wir die Kontaktpersonennachverfolgung dokumentieren.**

✔ **Ihr benötigt zwingend ein Handtuch zum Schutz der Sitze, vor allem im Kopfbereich.**

✓ ~~Ihr benötigt zwingend eine Maske, mind. FFP2 (so wie in den Geschäften auch)~~

? Was muss ich beim Hereinkommen beachten?

✓ Wichtig ist, die Hände vor dem Betreten und nach dem Verlassen des Studios zu desinfizieren. Dazu steht an den Eingängen Händedesinfektionsmittel bereit.

~~✓ Ihr müsst warten bis der Trainer Kontakt zu Euch aufgenommen hat, um die Voraussetzungen des Eintritts zu kontrollieren.~~

✓ Kontaktaufnahme bitte kontaktlos, als kein Händeschütteln, Umarmungen ect.

~~? Mundschutzmaske im Studio?~~

~~✓ Wie überall in geschlossenen öffentlichen Räumen mit Ihr auf den Fluren und den Wegen zu den Geräten eine Maske tragen. An den Trainingsgeräten selbst gibt es keine Maskenpflicht.~~

? Abstandsregelung?

✓ Ja! Die allgemeinen Corona Schutzbestimmungen gelten alle weiterhin und sind im Studio nun besonders wichtig. Der Abstand zu anderen Mitgliedern mit mind. 1,5 m ist zwingend einzuhalten.

? Werden die Toiletten zur Verfügung stehen?

✓ Ja! In den Toiletten wird Seife und Desinfektion zur Verfügung stehen. Diese Räumlichkeit wird vom Personal mind. 2x täglich desinfiziert. Es dürfen sich in den Toiletten nicht mehr als zwei Personen aufhalten.

~~? Werden Umkleiden und Duschen zur Verfügung stehen?~~

~~✓ Zu Beginn jetzt leider noch nicht. Kommt bitte so umgezogen ins Studio, dass Ihr nur die Schuhe wechseln müsst. Vor den Umkleiden sind Spinde für Eure Privatsachen.~~

? Was ist mit dem Solarium und Massageliege?

✓ Diese sind nutzbar. Vor und nach der Nutzung bitte wie immer gründlich desinfizieren.

? Was ist mit der Getränketheke?

✓ Diese ist nutzbar. Display nach der Benutzung desinfizieren. Es sind nur kleine Getränkeflaschen erlaubt, keine 1,5 ltr. Flaschen.

? Finden die Kurse statt?

✓ Wir werden ab Juli wieder mit den Kursen starten.

? Stehen alle zur Verfügung stehenden Geräte weit genug auseinander?

✓ Ja! Wir haben soweit alles angepasst und mussten nur wenige Cardiogeräte herausnehmen.

? Werden die Trainingsgeräte regelmäßig desinfiziert?

✓ Ja, das Personal wird in regelmäßigen Abständen die Geräte desinfizieren! Unabhängig davon, müssen die Griffe und Verstellhebel bei JEDER Benutzung vom Trainierenden desinfiziert werden!

? Wie viele dürfen gleichzeitig trainieren?

✓ 1 Person pro 10m² – Auf unserer Homepage findet Ihr oben eine Information zur aktuellen Auslastung. Wenn diese tiefrot ist, ruft am Besten vorher im Studio an.

? Muss ich mich für mein Training anmelden?

✓ Nein

? Kann ich einen Termin für einen Trainingsplan mit Einweisung bekommen?

✓ Ja, Einweisungen und Trainingspläne werden wie gewohnt von unseren Trainern für Euch gemacht.

~~? Darf ich mein Trainingsprogramm komplett durchziehen?~~

~~✓ Grundsätzlich darfst Du alles im Studio trainieren.~~

~~Nur:~~

~~1. Keine Übungen, wo Ihr Körperkontakt zu anderen habt oder den Abstand nicht einhalten könnt.~~

~~2. Um möglichst vielen die Möglichkeit des Trainings zu ermöglichen, reduziert bitte Eure Trainingszeit auf ca. 60–75 Min.~~

? Probetrainings?

✓ Ja, wir geben Interessenten die Möglichkeit, unser Studio kennen zu lernen! Dazu kann ein Probetraining über unsere Homepage oder telefonisch vereinbart werden.

? Ist für eine ausreichende Belüftung gesorgt?

✓ Durch unsere Lüftungsanlagen wird mehr als genügend frische Luft von außen zugeführt. Zusätzlich nutzen wir auch Fenster und Türen zur Stoßlüftung.

? Was gibt es noch zu beachten?

✓ Trainingsschuhe dürfen erst im Studio angezogen werden.

Kleinequipment, welches schlecht zu desinfizieren ist, dürfen wir dir aktuell nicht für dein Training zur Verfügung stellen. Bitte bringe bei Bedarf Dein eigenes Sportequipment (z.B. Theraband, Gummiband) mit.

? An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

✓ Bei Fragen zum Zutritt oder zu Deiner Mitgliedschaft schreibe gern eine E-Mail an: studio@bernauclever-fit.com

Wir sehen uns im Studio 😊👉