

+++ Ihr seid mit Abstand die besten Mitglieder +++ 😊

Aktuelle Änderungen:

**? Derzeit gilt die bekannte 3 G Regel.
Folgend dazu alle wichtigen Informationen:**

? Haben sich die Öffnungszeiten geändert?

✓ Nein, wie gehabt in der Woche von 06.00 bis 23.00 Uhr und am Wochenende von 09.00 bis 21.00Uhr!

? Welche Voraussetzungen gibt es für den Zutritt?

✓ Alle Gäste müssen einen Nachweis als „geimpft“, „genesen“ oder „getestet“ vorweisen:

Geimpfte: Nachweis der vollständigen Impfung, z.B. durch gelben Impfpass. Die letzte erforderliche Einzelimpfung muss mind. 14 Tage her sein. Der Nachweis muss nur einmalig erfolgen und wird dann bei uns hinterlegt.

Genesene: Nachweis über positiven Test, der mind. 28 und höchstens 6 Monate zurückliegt. Der Nachweis muss nur einmalig erfolgen und wird dann bei uns hinterlegt.

Getestete: Bescheinigung durch offizielles Testzentrum oder Test vor Ort im Studio (Test Set bitte selbst mitbringen) oder Testnachweis von Euren Arbeitgebern
Ein Schnelltest ist 24 Std. gültig, ein PCR Test 48 Std.
Schüler können Ihren Schulnachweis/Elternnachweis für regelmäßige Testung einmalig vorlegen und haben dann freien Zutritt auch für Folgetrainingszeiten.

✓ Ihr dürft allgemein keine Krankheitssymptome wie Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber sowie Geruchs- oder Geschmacksverlust haben.

? Woran muss ich denken?

✓ Ein Einlass OHNE Mitgliedsarmband (ausgenommen Tageskarten und Neukunden), ist nicht möglich. Mithilfe des Bandes müssen wir die Kontaktpersonennachverfolgung dokumentieren.

✓ Ihr benötigt zwingend ein Handtuch zum Schutz der Sitze, vor allem im Kopfbereich.

✓ Ihr benötigt zwingend eine Schutzmaske für die Umkleide.

? Was muss ich beim Hereinkommen beachten?

✓ Wichtig ist, die Hände vor dem Betreten und nach dem Verlassen des Studios zu desinfizieren. Dazu steht an den Eingängen Händedesinfektionsmittel bereit.

✓ Ihr müsst warten bis der Trainer Kontakt zu Euch aufgenommen hat, um die Voraussetzungen des Eintritts zu kontrollieren.

✓ Kontaktaufnahme bitte kontaktlos, als kein Händeschütteln, Umarmungen ect.

? Mundschutzmaske im Studio?

✓ Nur in den Umkleiden muss eine Maske getragen werden.

? Abstandsregelung?

✓ Ja! Die allgemeinen Corona Schutzbestimmungen gelten alle weiterhin und sind im Studio nun besonders wichtig. Der Abstand zu anderen Mitgliedern mit mind. 1,5 m ist zwingend einzuhalten.

? Werden die Toiletten zur Verfügung stehen?

✓ Ja! In den Toiletten wird Seife und Desinfektion zur Verfügung stehen. Diese Räumlichkeit wird vom Personal mind. 2x täglich desinfiziert. Es dürfen sich in den Toiletten nicht mehr als zwei Personen aufhalten.

? Werden Umkleiden und Duschen zur Verfügung stehen?

✓ Ja

? Was ist mit dem Solarium und Massageliege?

✓ Diese sind nutzbar. Vor und nach der Nutzung bitte wie immer gründlich desinfizieren.

? Was ist mit der Getränketheke?

✓ Diese ist nutzbar. Es sind nur kleine Getränkeflaschen erlaubt, keine 1,5 ltr. Flaschen.

? Finden die Kurse statt?

✓ Kurse finden gem. Aushang normal statt.

? Stehen alle zur Verfügung stehenden Geräte weit genug auseinander?

✓ Ja! Wir haben soweit alles angepasst und mussten nur wenige Cardiogeräte herausnehmen.

? Werden die Trainingsgeräte regelmäßig desinfiziert?

✓ Ja, das Personal wird in regelmäßigen Abständen die Geräte desinfizieren! Unabhängig davon, müssen die Griffe und Verstellhebel bei JEDER Benutzung vom Trainierenden desinfiziert werden!

? Wie viele dürfen gleichzeitig trainieren?

✓ 1 Person pro 10m² – Auf unserer Homepage findet Ihr oben eine Information zur aktuellen Auslastung. Wenn diese tiefrot ist, ruft am Besten vorher im Studio an.

? Muss ich mich für mein Training anmelden?

✓ Wie in den Einkaufsgeschäften auch beginnen wir mit Spontanmeldungen im Studio am Drehkreuz. Über Eure Anmeldung werden dann alle relevanten Daten zur Kontaktverfolgung erfasst. Ein vorheriges anrufen oder terminieren ist nicht notwendig.

? Kann ich einen Termin für einen Trainingsplan mit Einweisung bekommen?

✓ Ja, Einweisungen und Trainingspläne werden wie gewohnt von unseren Trainern für Euch gemacht.

? Darf ich mein Trainingsprogramm komplett durchziehen?

✓ Grundsätzlich darfst Du alles im Studio trainieren.

? Probetrainings?

✓ Ja, wir geben Interessenten die Möglichkeit, unser Studio kennen zu lernen! Dazu kann ein Probetraining über unsere Homepage oder telefonisch vereinbart werden.

? Ist für eine ausreichende Belüftung gesorgt?

✓ Durch unsere Lüftungsanlagen wird mehr als genügend frische Luft von außen zugeführt. Zusätzlich nutzen wir auch Fenster und Türen zur Stoßlüftung.

? Was gibt es noch zu beachten?

✓ Trainingsschuhe dürfen erst im Studio angezogen werden.

Kleinequipment, welches schlecht zu desinfizieren ist, dürfen wir dir aktuell nicht für dein Training zur Verfügung stellen. Bitte bringe bei Bedarf Dein eigenes Sportequipment (z.B. Theraband, Gummiband) mit.

? An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

✓ Bei Fragen zum Zutritt oder zu Deiner Mitgliedschaft schreibe gern eine E-Mail an:
studio@bernauclever-fit.com

Wir sehen uns im Studio 😊💪