KURSPLAN - Sommer 2021 - Halle-Mitte Burgstraße 33

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00 - 11:00 Rückenfit			9:30 - 10:00 Funs-Camp			
11:05-11:35 Kraftkreis			10:00 - 10:45 Bauch & Rücken			
			10:50 - 11:35 Zumba Gold			
17:00 - 18:00 Muscle Pump	16:45 - 17:45 Faszientraining/ Mobility	17:00 - 18:00 Ganzkörperworkout		17:00 - 18:00 Faszien/WSG		
18:10 - 19:10 Indoor-Cycling	18:00 - 19:00 Bauch-Beine-Po	18:10 - 19:10 Fitness-Boxen	18:10 - 19:10 Muscle Pump	18:05 - 19:05 Yoga		
19:15 - 19:45 Super Bauch	19:10-20:10 Zumba		19:00 - 20:00 Outdoor (Lehmannsfelsen)	19:10 - 19:40 Super Bauch		

clever fit Halle-Mitte · Burgstraße 33 · 06114 Halle · studio@halle-mitte.clever-fit.com · clever-fit.com