KURSPLAN - ab 08.11.21 Winter 2021/2022 - Halle-Mitte

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00 - 11:00 Rückenfit	10:00 - 11:00 Uhr Kraftkreis		9:30 - 10:00 Uhr Funs-Camp			
11:05-11:35 Kraftkreis			10:00 - 10:45 Uhr Bauch & Rücken			
			10:50 - 11:35 Uhr Zumba Gold			
18:00 - 19:00 Uhr Fitness-Boxen	17:30 - 18:30 Uhr Faszientraining/ Mobility	17:00 - 18:00 Uhr Ganzkörperworkout	17:00-18:00 Uhr Indoor-Cycling	17:00 - 18:00 Faszien/WSG		
19:10 - 20:10 Uhr Indoor-Cycling	18:40 - 19:40 Uhr Bauch-Beine-Po	18:10 - 19:10 Fitness-Boxen	18:10 - 19:10 Uhr Muscle Pump	18:05 - 19:05 Uhr Yoga		
20:15 - 20:45 Uhr Super Bauch		19:15 - 19:45 HIIT	19:10-20:10 Uhr Functional Training	19:10 - 19:40 Uhr Super Bauch		

clever fit Halle-Mitte · Burgstraße 33 · 06114 Halle · studio@halle-mitte.clever-fit.com · clever-fit.com