

# KURSPLAN - GÜLTIG AB 20.09.2021

clever  
fit

MONTAG	17:30 – 18:30 Uhr NINJA PREP	18:15 – 19:15 Uhr ZUMBA™
	18:30 – 19:30 Uhr CAPOEIRA*	19:30 – 20:30 Uhr POLEDANCE

DIENSTAG	10:00 – 11:00 Uhr RÜCKEN FIT	17:30 – 18:30 Uhr CROSS ATHLETICS*
	18:00 – 19:15 Uhr YOGA	18:30 – 20:00 Uhr SHINNYO DOJO**

MITTWOCH	17:30 – 18:30 Uhr SELBSTVERTEIDIGUNG*	
	18:00 – 19:00 Uhr STRONG NATION	19:15 – 20:15 Uhr ZUMBA™

DONNERSTAG	9:00 – 10:00 Uhr YOGA	18:00 – 19:00 Uhr CROSS ATHLETICS
	19:15 – 20:15 Uhr BAUCH-BEINE-PO	18:30 – 20:00 Uhr SHINNYO DOJO**

FREITAG	17:15 – 18:15 Uhr ZUMBA™	18:30 – 19:30 Uhr MOBILITY
---------	-----------------------------	-------------------------------

SONNTAG	10:00 – 11:00 Uhr ZUMBA™	16:00 – 17:30 Uhr SHINNYO DOJO**
	17:30 – 18:30 Uhr BOXING HEAVYBAG	

## CLEVER FIT REGENSBURG

Merianweg 4 · 93051 Regensburg · T 0941 63099830  
studio@regensburg.clever-fit.com · clever-fit.com

\* Kurs ist im „clever fight“ Raum.

\*\* Externer Kursanbieter im „clever fight“ Raum.  
Externer Kursanbieter rechnet separat ab.

