

KURSPLAN 2020

Whatsapp
Info-Gruppe

Code scannen
& beitreten.



Gültig ab: 14.12.2020 |  Cyberkurse

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09.00 - 09.50 TotalBodyWorkout	09.00 - 09.30 BauchBeinePo	09.00 - 09.45 FatAttack	09.00 - 09.30 Power Stretching	09.00 - 09.30 Yoga Vinyasa Express	09.00 - 09.30 FatAttack	
12.00 - 13.00 Yoga Vinyasa Flow	12.00 - 12.50 TotalBodyWorkout	12.00 - 12.30 BauchBeinePo	12.00 - 12.30 Cyber Jumping	12.00 - 13.00 BoxOut	12.00 - 13.00 Cyber Jumping	
15.00 - 15.30 Cyber Jumping	15.00 - 16.00 Yoga Vinyasa Flow	15.00 - 16.00 Cyber Jumping	15.00 - 15.30 BauchBeinePo	15.00 - 15.30 TotalBodyWorkout	15.00 - 16.00 YogaVinyasa Flow	
17.30 - 18.20 BoxOut	17.30 - 18.30 Cyber Jumping	17.30 - 18.30 BoxOut	17.30 - 18.30 TotalBodyWorkout	17.30 - 18.30 Cyber Jumping	17.30 - 18.00 Power Stretching	

Liebes clever fit Mitglied

Aktuell finden keine Live-Kurse statt. Dank unseren virtuellen Kursen von Cyber Concept können trotzdem bis zu 5 Personen im Kursraum trainieren.

Komm zu unseren regelmässig stattfindenden Kursen oder suche dir ausserhalb der festgelegten Zeiten on demand aus.