

# KURSPLAN

Whatsapp  
Info-Gruppe

Code scannen  
& beitreten.



Gültig ab: **01.12.2021**

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	09.00 / 55' / Saskia <b>LES MILLS BODYPUMP</b>					10.00 / 55' / Laura 
			12.10 / 45' / Danielle Yoga bis 23.12			

	18.00 / 30' / Anita <b>LES MILLS GRIT</b>				
19.00 / 55' / Dora <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18.45 / 55' / Patrick <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	19.00 / 55' / Dora <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	19.00 / 55' / Tanja Bauch, Beine, Po		
	20.00 / 55' / Patrick Indoor Cycling	20.00 / 55' / Andrea Indoor Cycling Ferien 7.-17.12	20.00 / 30' / Tanja Stretching		

## Dezember

Im Dezember finden an folgenden Tagen  
keine Kurse statt:

24. bis 26.12.2021 und  
31.12.2021 bis 02.01.2022