

# Kursplan

Teilnahmeberechtigt an den Kursen sind ausschließlich Premium Mitglieder. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte frühzeitig an der Theke für die Kurse anmelden. Krav Maga und Ving Tshun sind nicht im Mitgliedsbeitrag enthalten. Es muss eine separate Mitgliedschaft mit dem jeweiligen Trainer abgeschlossen werden.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	16:30 Uhr <i>Kinder Ving Tshun- Kung Fu</i>			16:00 Uhr <i>Kinder Ving Tshun- Kung Fu</i>		
17:00 - 19:00 Uhr 	17:30 Uhr <i>Ving Tshun</i>			17:30 Uhr <i>Ving Tshun</i>		
18:00 Uhr <b>WOM</b> (Workout of the Month)	18:00 Uhr <b>WOM</b> (Workout of the Month)	18:00 Uhr <b>WOM</b> (Workout of the Month)	18:00 Uhr <b>WOM</b> (Workout of the Month)	18:00 Uhr <b>WOM</b> (Workout of the Month)		
19:30 Uhr <b>Tôsô X</b> Technik	19:00 Uhr <b>KRAV MAGA</b>	19:00 Uhr <b>KRAV MAGA</b>	19:00 Uhr <b>Tôsô X</b>	19:00 Uhr <b>KRAV MAGA</b>		
20:00 Uhr <b>Tôsô X</b>			20:00 - 22:00 Uhr 			

